

# Меню

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*О.И. Ивочкина* 150



Утверждаю  
Заместитель генерального директора  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
*Агапова А.К.*

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
**МЕНЮ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные Младшие  
(б/питание)

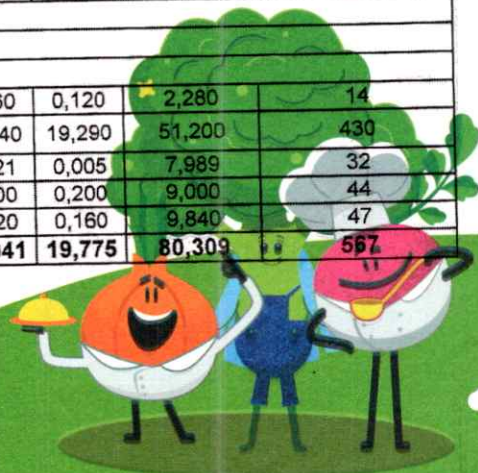
с 6 января 2025 г. по 1 февраля 2025 г.

| № рец.                                                                                                     | Наименование блюд                              | Выход  | Цена | Белки<br>г    | Жиры,<br>г    | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------|------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 6 января 2025 г. по 11 января 2025 г.; с 20 января 2025 г. по 25 января 2025 г.</b> |                                                |        |      |               |               |                |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                                                              |                                                |        |      |               |               |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                             |                                                |        |      |               |               |                |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                          | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 90     |      | 0,360         | 0,360         | 8,820          | 42                    |
| ТТК 2024 г                                                                                                 | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30  |      | 12,683        | 13,909        | 10,985         | 220                   |
| ТТК 2014 г                                                                                                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                          | 150    |      | 3,462         | 4,634         | 21,786         | 143                   |
| ТТК от 2021г                                                                                               | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200/8  |      | 0,021         | 0,005         | 7,989          | 32                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |      | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |      | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                    |
|                                                                                                            | <b>Итого:</b>                                  |        |      | <b>19,046</b> | <b>19,268</b> | <b>68,420</b>  | <b>528</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                            |                                                |        |      |               |               |                |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                                                              |                                                |        |      |               |               |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                             |                                                |        |      |               |               |                |                       |
| №45/2015г,Дели                                                                                             | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                  | 60     |      | 0,931         | 3,051         | 5,645          | 54                    |
| ТТК № 2739 от 07.12.2023 г                                                                                 | ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)               | 40/160 |      | 12,890        | 15,910        | 35,790         | 341                   |
| ТТК от 2021г                                                                                               | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200/8  |      | 0,021         | 0,005         | 7,989          | 32                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |      | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |      | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47                    |
|                                                                                                            | <b>Итого:</b>                                  |        |      | <b>16,362</b> | <b>19,326</b> | <b>68,264</b>  | <b>518</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                            |                                                |        |      |               |               |                |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                                                              |                                                |        |      |               |               |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                             |                                                |        |      |               |               |                |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                                                                          | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 90     |      | 0,360         | 0,360         | 8,820          | 42                    |
| ТТК № 2213 от 02.12.2022 г                                                                                 | ЧИКЕН                                          | 90     |      | 11,103        | 12,108        | 11,093         | 176                   |
| №309/2015г,Дели                                                                                            | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                    | 150    |      | 5,044         | 3,068         | 35,906         | 191                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                                                                 | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                               | 200    |      | 0,020         | 0,000         | 7,990          | 32                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |      | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |      | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47                    |
|                                                                                                            | <b>Итого:</b>                                  |        |      | <b>19,047</b> | <b>15,90</b>  | <b>82,649</b>  | <b>532</b>            |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                                                            |                                                |        |      |               |               |                |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                                                              |                                                |        |      |               |               |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                                                             |                                                |        |      |               |               |                |                       |
| ТТК                                                                                                        | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                               | 60     |      | 2,060         | 0,120         | 2,280          | 14                    |
| ТТК №2737 от 07.12.2023                                                                                    | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                               | 40/160 |      | 15,440        | 19,290        | 51,200         | 430                   |
| ТТК от 2021г                                                                                               | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200/8  |      | 0,021         | 0,005         | 7,989          | 32                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20     |      | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                    |
|                                                                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |      | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47                    |
|                                                                                                            | <b>Итого:</b>                                  |        |      | <b>20,041</b> | <b>19,775</b> | <b>80,309</b>  | <b>567</b>            |

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню

| 1 НЕДЕЛЯ                   |                                                |         |  |               |               |               |               |
|----------------------------|------------------------------------------------|---------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 5 ДЕНЬ                     |                                                |         |  |               |               |               |               |
| Завтрак                    |                                                |         |  |               |               |               |               |
| №47/2015г, Дели            | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                      | 60      |  | 0,420         | 0,060         | 1,140         | 7             |
| ТТК № 1515 от 28.07.2021 г | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ                       | 90      |  | 12,060        | 15,120        | 16,920        | 238           |
| №312/2015г, Дели           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                              | 150     |  | 3,437         | 4,556         | 21,451        | 144           |
| ТТК от 2021г               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)               | 200     |  | 0,080         | 0,080         | 11,940        | 49            |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20      |  | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44            |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20      |  | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47            |
|                            | <b>Итого:</b>                                  |         |  | <b>69,43</b>  | <b>18,517</b> | <b>20,176</b> | <b>70,291</b> |
| 1 НЕДЕЛЯ                   |                                                |         |  |               |               |               |               |
| 6 ДЕНЬ                     |                                                |         |  |               |               |               |               |
| Завтрак                    |                                                |         |  |               |               |               |               |
| № 338 Дели 2015 г          | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 90      |  | 0,360         | 0,360         | 8,820         | 42            |
| ТТК 2015г                  | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5   |  | 17,047        | 15,236        | 36,838        | 344           |
| ТТК от 2021г               | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                         | 200/8/5 |  | 0,066         | 0,010         | 8,139         | 34            |
|                            | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20      |  | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44            |
|                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 22      |  | 1,672         | 0,176         | 10,824        | 52            |
|                            | <b>Итого:</b>                                  |         |  | <b>20,145</b> | <b>15,982</b> | <b>73,621</b> | <b>516</b>    |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

